



Liebe/er

Liebe Waldspielgruppen Eltern

Schon bald darf ich Dich/Euer Kind in der Waldspielgruppe willkommen heissen. Auf das kommende Semester, welches ich mit Euch im Wald verbringen darf, freue ich mich schon riesig.

Am Freitag 29. August 2025 um 08.45 Uhr geht's los.

Dauer: 08.45 – 11.15 Uhr

Treffpunkt: Am Waldrand an der Kreuzung Berghof / Langenmoos.  
(Siehe Lageplan)

Mitbringen: Etwas zu trinken und Ersatzkleider (Rucksack)

Wir werden unseren Waldplatz erkunden, gemeinsam mit euch Eltern das Glücksamulett an den Rucksack hängen und einen Z'nüni zubereiten und geniessen. Nach dem Znüni dürft ihr Euch von euren Kindern verabschieden, oder bleiben. Um 11.15 Uhr geht dann unser 1. Waldspielgruppentag zu Ende und Ihr dürft Euer Kind beim Treffpunkt am Waldrand wieder in Empfang nehmen.

Wir wünschen Euch sonnige Tage und freuen uns jetzt schon auf unsere gemeinsame Waldspielgruppenzeit.

Liebe Grüsse

Nina und Tina





## Infoblatt für die Waldspielgruppe Bäärewald

### **Witterung:**

Die Waldspielgruppe findet bei jedem Wetter statt. Bei extremen Witterungsverhältnissen (Sturm, Gewitter, starken Niederschlägen, extremer Kälte) wird am Morgen über den Waldspielgruppenchat berichtet wo die Spielgruppe stattfindet. Wir haben die Möglichkeit in die Innenspielgruppe an der Schlossgasse 13 in Trüllikon (direkt hinter dem Volg) zu gehen.

### **Abwesenheit:**

Die Abwesenheit des Kindes (Krankheit, Ferien) ist rechtzeitig der Hauptleitung bekannt zu geben.

### **Ausrüstung und Bekleidung:**

Die richtige Ausrüstung ist das A und O für Spass und Vergnügen in der Natur.

Schlechte Kleidung = Unwohlsein, Bewegungseinschränkung und Ablenkung = Missstimmung

Bitte hält im Rucksack der Kinder Ersatzkleidung bereit, falls diese mal nötig wären.

Aus diesem Grund habe ich nachstehen eine Checkliste zusammengestellt:

### **Zwiebellook:**

Auf der Haut: Kleidung aus atmungsaktiven Textilien, z.B. so genannte Thermo-Unterwäsche.

Mitte: Wärmeisolierende, atmungsaktive Zwischenschicht(en): Pullover, Fleece

Aussen: Wind- und Regenabweisende Aussenschicht“

### **Warmes Jahrzeit**

- Lange Hosen, auch im Sommer als Zeckenschutz
- Langärmiger dünner Pullover als Zeckenschutz
- Socken über die Hosen stülpen als Zeckenschutz
- Pullover oder Faserpelzjacke angezogen oder im Rucksack (im Wald ist es oft kühler als «draussen»!)
- Wanderschuhe oder gute Trekkingschuhe; wasserfest, bitte keine Sandalen
- Kopfbedeckung
- Matschhose bitte fast immer anziehen (oder im Rucksack), da der Waldboden meist feucht ist

### **Kaltes Jahrzeit**

- Lange Thermohose
- Socken evtl. zwei Schichten
- Langärmlicher Thermopullover
- Hosen-Zwiebelschicht (Fleece), keine Strumpfhose, da evtl. Socken gewechselt werden müssen
- Pullover-Zwischenschicht (Fleece)
- Skianzug zweiteilig, wegen dem WC-Gang
- Ab Oktober den Kindern eine Kappe anziehen (70% der Körperwärme entweicht über den Kopf)
- Dünne Fingerhandschuhe oder solche zum Aufklappen, zum Essen und für feinmotorische Fähigkeiten
- Fausthandschuhe wasserfest und warm im Winter, Kinder Gartenhandschuhe für den Herbst
- Winterschuhe, wasserfest und warm



## Gesundheit

Der regelmässige Aufenthalt im Freien stärkt das Immunsystem der Kinder.

Eine Tetanus-Impfung (Wundstarrkrampf) wird empfohlen.



## Zecken

**Ihr könnt eure Kinder vor einem Zeckenbiss schützen durch:**

- Tragen von langen Kleidern (Pulli in Hose und die Socken über die Hosenbeine ziehen)
- Helle Kleidung ist günstiger als dunkle, da man Zecken darauf gut erkennen kann.
- Kopfbedeckung
- geschlossene Schuhe
- Zeckenspray
- Absuchen des Körpers von Zecken nach jedem Waldaufenthalt (Frühling bis Herbst). Je schneller eine Zecke entfernt wird, desto geringer ist das Risiko einer Krankheitsübertragung.

## Was tun, falls doch mal eine Zecke zubeissen konnte?

- Zecken bevorzugen dünne warme Hautstellen, deshalb sollte man unter den Armen, in den Kniekehlen, am Hals, auf dem Kopf und in der Leistengegend besonders gründlich kontrollieren.
- Zecke rasch entfernen (mit einer Zecken-Pinzette oder Zeckenkarte so nah wie möglich an der Haut fassen und gerade herausziehen, Einstichstelle desinfizieren). Der Zeckenkörper darf nicht gequetscht werden, da sonst infektiöses Sekret über den Speichel in den Organismus gelangen kann.
- Datum und Einstichstelle notieren und während einem Monat kontrollieren
- Treten in dieser Zeit grippeartige Symptome mit Fieber und Kopfschmerzen oder eine Hautrötung um die Einstichstelle auf, ist der Arzt aufzusuchen.

## Rucksack:

Möglichst Wasserabweisend, gutsitzend, Träger die nicht abrutschen (Brustgurt)

## Trinken:

### Warmes Jahreszeit:

Trinkflasche (3dl) mit einer kleinen Trinköffnung, damit keine Wespen unbemerkt hineinfliegen, keine Süßgetränke und Süßigkeiten.

### Kaltes Jahreszeit:

Bitte immer ein warmes Getränk in einer Thermosflasche mitgeben. Wenn keine Thermosflasche vorhanden ist, kann die Trinkflasche in eine Socke gepackt werden, damit das Getränk warm bleibt.

### Geburtstag im Wald:

Wir feiern jeweils mit den Kindern im Wald Geburtstag. Die genauen Daten findet ihr im Semesterplan. Wenn ihr möchtet, dürft ihr eurem Kind an diesem Tag einen Znüni (Selbstgebackenes, Weggli mit Schoggistängeli, Päckli Guetzli, Muffins, Popcorn etc.) für die ganze Gruppe mitgeben. Kinder verteilen gerne etwas an ihre Gspändli. Und Ihr /die Geschwister sind natürlich herzlich Willkommen.

### Znüni/ Zmittag

Wir bereiten mit den Kindern zusammen einen gesunden und regionalen Znüni/Zmittag zu. Meist ist die Freude beim Essen noch grösser, wenn man bei der Zubereitung mithelfen kann. :-)